

## 臨床検査技師AtoZ

発行日 2020年11月11日  
編集 滝本寿史／小畑義規／園田真之／白波瀬浩幸  
協力 井上亜耶／衣川智子／金 慧仁／小西由久／四方智子  
四方 学／嶋本知子／高見昌幸／谷口勇二／田村広海  
津田千尋／仲田 司／永野由香里／橋 久美／東口未来  
味田真一／宮崎大樹／山口直則／余田武志 ※50首順  
特別協力 第30回京臨技北部学術発表会に参加された42名のみなさん  
小畑琥太郎(イラスト)  
写真提供 大槻直樹(綾部市天文館/パオ)  
デザイン 神崎奈津子  
制作協力 塩見直紀(福知山公立大学)  
制作 一般社団法人京都府臨床検査技師会北部研究班  
発行 一般社団法人京都府臨床検査技師会  
会長 白波瀬浩幸  
〒602-8155  
京都市上京区千本通竹屋町東入主税町910  
kamt-office@umin.org  
http://plaza.umin.ac.jp/~kamt/

この冊子は第30回京臨技北部学術発表会「ワークショップ～臨床検査技師AtoZを作ろう!」(2019年11月30日開催)で導かれたキーワードをベースに制作しました。

### アンケートのお願い

「臨床検査技師AtoZ」について、ご意見をお聞かせください。  
<https://forms.gle/NXhxC7qyK1AffWPG7>



# 臨床 検査 技師 A to Z

Rinsho  
Kensa  
Gishi

# 臨床検査技師というしごと

## message

臨床検査技師(りんしょうけんさぎし)という職業があります。

病院のほか、登録衛生検査所、保健所、企業、研究所、大学などで働く、臨床検査の専門家です。

病院で検査をする人といえば、「レントゲン技師さんですか?」ときかれますが、「いいえ違います、血液検査や心電図やエコーの検査をします」とこたえます。

そんな、なんだかよくわからない臨床検査技師の“しごと”をAからZまでのキーワードで解説します。

この解説は私たちが感じている臨床検査技師という“しごと”を、臨床検査技師という“しごと”が好きな仲間が勝手に語っています。

真面目な会議の議事録ではなく、会議の合間の雑談を拾って仕上がったような作品です。

「ちょっと臨床検査技師がわかった気がする」と感じていただけたら、「ちょっと」うれしいです。



## Another side of 臨床検査技師

ヒトのからだは小さな宇宙といわれます。臨床検査は小さな宇宙を旅する冒険です。臨床検査技師はヒトのからだに小さな宇宙を感じながら“しごと”をしています。

## contents

A	Anshin-Anzen 安心・安全	N	Nakama 仲間
B	Blood 血液	O	Omoiyari おもいやり
C	Communication コミュニケーション	P	Professional プロフェッショナル
D	Data データ	Q	Quality 品質
E	Echo 超音波	R	Roman 浪漫
F	Fight ファイト	S	Stain 染色
G	Genome ゲノム	T	Thanks 感謝
H	Hanasu 話す	U	Urine 尿
I	Indication 目安	V	Virus ウイルス
J	Joy 楽しむ	W	Work 使命
K	Kyusoku 休息	X	X クロスマッチ
L	Love 愛	Y	Yume 夢
M	Mirai 未来	Z	Zenjin 前進

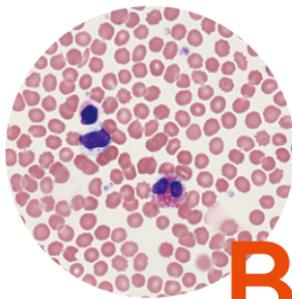


# A

臨床検査は病気の診断や治療効果の評価といった患者さんの診療についてはもちろんのこと、健康診断や人間ドックを通じての健康維持、疾病の早期発見などに大いに貢献しています。正確で精度のよい臨床検査を行うことで、安心・安全な医療をしっかりと支えています。

## 安心・安全

Anshin-Anzen



# B

生命維持に欠かせない血液はヒトのからだのあらゆるところを休むことなく巡っています。採血した血液を調べると、全身の臓器について多くの情報を知ることができます。血液を分析し、研究することは臨床検査技師の基本的かつ重要なミッションです。

## 血液

Blood



# C

医療業務は職員みんなのコミュニケーションで成り立っています。コミュニケーションで信頼関係が生まれ、患者さんに対してスムーズでよい医療を提供できます。ひとつの目標に向かって、一人ひとりが自分の役割を果たし、ワンチームの精神で医療を支えていけたらいいですね。

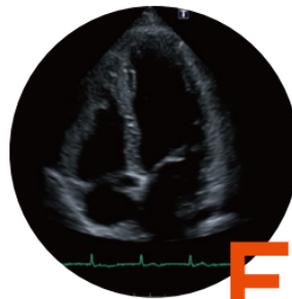
## コミュニケーション Communication



# D

病気の診断は血液や微生物などの分析系のデータ、超音波などの画像系のデータから行われます。診断と治療のチーム化が進み、医師を中心とする多職種連携のもと、身体所見と多くのデータから病気を診断します。そのデータを解析し、提供するのが臨床検査技師です。

## データ Data



# E

ヒトの耳には聞こえない高い周波数の音を超音波といいます。からだの表面から超音波をあて、からだの中で反射してくる信号を映像化します。臓器の大きさや形、硬さや動き、腫瘍や結石、血液の流れを調べることができます。被曝の心配がないので繰り返し検査が可能です。

## 超音波

Echo



# F

検査で患者さんの異常を見つける臨床検査技師の仕事は医療現場の最前線です。さらに治療の経過を追う検査で後方支援も担います。そのために日々、検査の正確性、安全性、知識の習熟が高く求められます。くじけずに続けられる理由は、「ファイト!」と応援してくれる先輩や仲間たちがいてくれるからです。

## ファイト Fight



# G

## ゲノム Genome

ゲノムとは生命の設計図で全遺伝情報のことをいいます。ヒトのからだの一つひとつの細胞には核があって、その中にはDNAが含まれています。すべてのDNA配列情報をゲノムといいます。がん化の原因となるDNA配列の変化(遺伝子変異)を調べる検査を行い、ぴったりと合う最適な治療薬を選ぶお手伝いをしています。



# H

## 話す Hanasu

臨床検査技師はただ黙々と検査をするだけの仕事ではありません。検査方法や結果について話し合い、その結果を医師へ報告して説明できなければなりません。患者さんが安心して検査を受けられるよう、検査についてわかりやすく説明することも大切です。様々な場面で話す力が必要なのです。



# I

## 目安 Indication

「わたしコレステロールが高めなんです」…何を目安に高めや低めを決めているかといえば、基準範囲です。基準範囲は健常者のデータを集計して、95%の人が入る範囲です。健康な人でも基準値から外れることがあります。そして検査の数値が治療をはじめめる目安になることもよくあります。



# J

## 楽しむ Joy

どんなことでも続けるのは難しいことです。続けるためには楽しむことが一番です。楽しむためには楽しい環境を自分で作る大切です。仲間と仲良くする、情報を共有する、面倒くさいこともすすんで取り組む、つき合いのかたよりをなくす。自分が楽しむために、みんなを楽しませよう。いつも笑顔で!



# K

## 休息 Kusoku

ランニング、山登り、野球、サッカー、スキー、アウトドア、キャンプ、釣り、ピアノ、ギター、コーラス、アイドル、ライブ、映画、写真、歌舞伎、美術鑑賞、旅行、ツーリング、鉄道、温泉、サウナ、ガーデニング、家庭菜園、米作り、イヌ、ネコ、野鳥、マンガ、小説、料理、お菓子作り、ゲーム、寝る…



# L

## 愛 Love

検査の先には一人ひとりの生活があります。どんな気持ちで検査を受けられたのだろうか、この検査で病気の原因を見つけて命を救いたい、そして早く治って欲しい。痛みを自分の痛みのように感じとり、人としての心と確かな技術で病気に立ち向かう!臨床検査技師にはそんなLOVE(愛)があります。



# M

## 未来

Mirai

臨床検査の未来ってどうなっているのだろうか？ロボットが自動で採血したり、血液1滴でどんな項目でも測定したり、超音波をスキャンするだけで結果がわかったり…体重計にのりただけからだの異常が見つかるかもしれません。しかし、今も未来も病気に立ち向かうスタイルは変わりません。



# N

## 仲間

Nakama

仲間とは、ともに仕事をする人。同じ目標を目指す仲間がいます。意見を話し合える仲間がいます。自分に足りないものを補ってくれる仲間がいます。困ったことがあったとき、壁にぶちあたったとき、助けてくれる仲間がいます。がんばっている仲間がいたら、自分もがんばろうと思います。職場にいる全員が仲間。



# O

## おもいやり

Omoiyari

患者さんに接するとき、相手の気持ちを考えて対応します。検査を受けるとき、何をされるのか、怖くないかと不安を感じることもあると思います。私たちが声をかけることで、その不安を取り除くことができます。これは患者さんだけでなく、仲間や他のスタッフとの関わりの中でも重要なことです。



# P

## プロフェッショナル

Professional

臨床検査を職業として生活をしているのでプロフェッショナル。いい仕事をしようと日々研鑽を続けているからプロフェッショナル。臨床検査という仕事に情熱を傾けているからプロフェッショナル。どれも正しいけど、「P」はPassion(情熱)の「P」でもあります。



# Q

## 品質

Quality

1.00のものは1.00として、身体の変化は小さな変化のときに、さらにはどの技師がいつどこで検査しても同じ結果として報告できることを目標にしています。正確で精度の高い臨床検査が命を救い、一人ひとりのQOL(生活の質)向上に役立つことが私たちの喜びです。

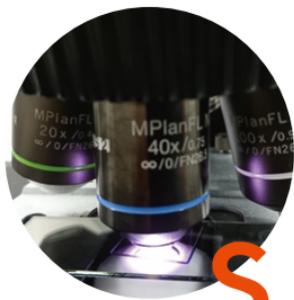


# R

## 浪漫

Roman

臨床検査技師は浪漫のある仕事です。病名診断の一助となるだけでなく、救命、重症度判定、経過観察など、いろいろな形で命に対してアプローチしています。医療は進化を続けています。さらに人工知能(AI)の発達により検査の在り方も刻々と変化していくでしょう。理想や夢の検査を追い求め、研鑽の日々は続いていきます。



# S

## 染色 Stain

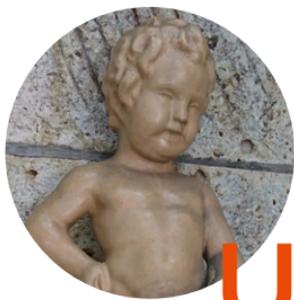
目に見えない微生物を染める方法は、1884年にデンマークの学者 ハンス・グラムにより発明されました。その後、各分野の技術者たちが病原菌やがん、白血病というターゲットを確実に染め、顕微鏡で探しだすことに成功してきました。この先も新たな敵に対して、私たちはこだわりを持って立ち向かっていきます。



# T

## 感謝 Thanks

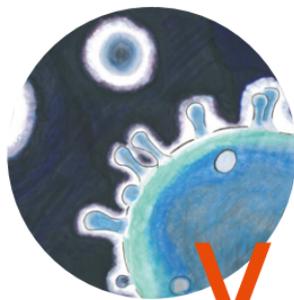
人は人生においてたくさんの人と出会って生きています。うれしいときは共に喜び、失敗して落ち込んだときは励ましてくれます。誰かのひとことや笑顔に支えられて生きています。友だちや仲間、恋人や家族、育ててくれた父と母、すべての人に感謝です。



# U

## 尿 Urine

尿は腎臓でつくられます。尿検査では腎臓や尿の通り道である尿路の異常を知ることができます。また、全身を巡る血液をろ過してつくられるため、肝臓や胆道系などさまざまな臓器の情報を伝えてくれます。尿に混じった血液や蛋白質、糖、細胞を調べます。尿検査は臨床検査の中でも基本的な検査のひとつです。



# V

## ウイルス Virus

ウイルスはとても小さい。ヒトのからだに侵入したウイルスを探すことは、地球上に転がったバスケットボールを探すことに等しい。そのウイルスを特定する代表的な検査がPCR検査。新型コロナウイルスの検査法で有名になりました。そこに臨床検査技師が関わっているのです。



# W

## 使命 Work

未知の感染症や原因不明の疾患、治療法が確立していない難病。これらを正しく診断して治療に導く「検査法・治療法」の研究開発も、臨床検査技師に与えられた大切な使命です。人類はこれまでも多くの病気に立ち向かい、叡智と実践で克服してきました。臨床検査技師もその一員。未来に向かって日々努力！



# X

## クロスマッチ ×

いろんなことに相性があるように、輸血にも相性があります。誰かを助けたいと思って自分の血液を献血として提供し、それを使って助けたいと思う患者さんに輸血するとき、クロスマッチという相性を調べる検査をします。輸血の副作用をゼロにするために、いろいろな人の思いと想いをクロスさせるために。



Y

夢  
Yume

未来の自分を想像してみよう。何になりたいか、何をやりたいか、行きたいところ、会いたい人、幸せか、笑っているか、どんな人生か。いっぱい欲張って想像してみよう。大きな夢、小さな夢。大人だって夢がある。夢をもって生きよう。



Z

前進  
Zenshin

医療は時代とともに日々進歩しています。医療の進歩とともに新しい検査項目、検査法が生まれます。私たちは新しい検査についての知識も習得しなければなりません。昨日までの自分に満足しては、医療の進歩に取り残されてしまいます。私たちは最先端の医療を臨床へ提供するため、日々前進しています。



∞

宇宙  
Mugen

ヒトのからだは小さな宇宙です。血液には多くの情報が隠されています。顕微鏡で見るミクロの世界や超音波で見る臓器はまさに無限に広がる宇宙そのものです。ヒトのからだは悠久な宇宙の大きさみたいなものを私たちに語りかけてきます。

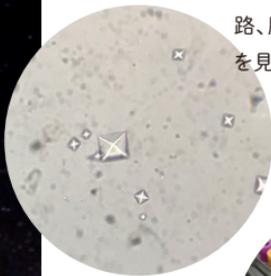
<b>A</b> Arm 腕 腕の血管が 気になる	<b>B</b> Breath 息 肺機能検査で 自分も息切れ	<b>B</b> Bun-Kei 文系 意外と文系	<b>D</b> Drama ドラマ 医療系ドラマで 臨床検査技師を チェックする	<b>D</b> Dilution 希釈 薄めるとき 希釈という
臨床検査技師 ある！ある！	<b>H</b> Heart 心 探究心が 半端ない	<b>J</b> Jewelry 宝石 結晶が 宝石に見える	<b>K</b> Kawaii かわいい 虫は怖いのに 寄生虫は かわいい	<b>M</b> Menu メニュー 居酒屋メニューの 臓器に テンションがあがる
	<b>M</b> Mix 混ぜる とりあえず 転倒混和	<b>N</b> Nurse ナース 看護師さんと 呼ばれる	<b>N</b> News ニュース 有名人ご逝去の ニュースで 死因を考える	<b>P</b> Parasite 寄生虫 刺身の アニサキスを 確認する
	<b>R</b> Rinsho 臨床 臨床工学技士と 勘違いされる	「AtoZ」って、ちょっと「あるある」に似ています。AからZのキーワードを導く作業では、たくさんの「あるある」が出てきました。そんな「臨床検査技師あるある」を、「AtoZ」的に紹介します。		
	<b>S</b> Sora 空 空の雲が 硝子円柱に 見える	<b>S</b> Spin 回る 顕微鏡を のぞいていて 目が回る	<b>W</b> Wash 洗う こまめに 手を洗う	<b>X</b> X-ray レントゲン レントゲン技師と 勘違いされる

／ もうちょっと ／

## 臨床検査技師の仕事

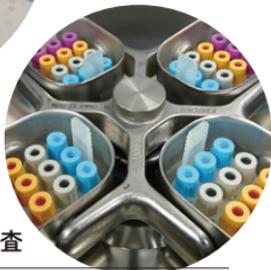
臨床検査は人体から採取した尿や血液、細胞や微生物などを調べる「検体検査」と、心電図や超音波検査など人体からの情報を直接記録して体の状態を調べる「生理学的検査(生体検査)」があります。病気の診断、治療方針の決定、治療効果の判定、病気の予防や早期発見に利用されています。

臨床検査技師は質の保証された精度の高い検査はもちろんのこと、より迅速でより正確な検査結果を提供し、専門的な知識と技術で医療の質の向上に貢献しています。



### 尿の検査

尿に混じった血液や蛋白質、糖、細胞を調べることで、尿をつくる腎臓や尿路、肝臓や胆道系の異常を見つける検査です。

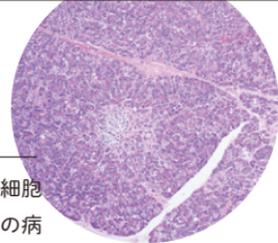


### 血液の検査

血液中の成分(赤血球、白血球、血小板)の数や形態を調べることで、貧血や血液の病気を見つける検査です。また、蛋白質、糖、脂質、酵素、ホルモンなどを化学的に分析して、全身のさまざまな臓器の情報を知ることができます。ウイルスなどの感染や腫瘍マーカーなども調べます。

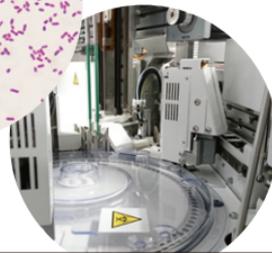
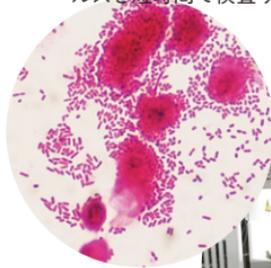
### 病理・細胞の検査

人体から採取された臓器、組織、細胞などを顕微鏡で観察し、がんなどの病気の診断や原因の究明、治療効果の判定を行っています。また、がんの有効な薬を見つける検査も行っています。



### 微生物(細菌・ウイルス)の検査

尿や便、血液、喀痰などを培養し、発熱や炎症、感染の原因となる微生物を特定し、その微生物に対してどんな薬が効くかを調べます。また、インフルエンザなどのウイルスを短時間で検査することもできます。



### 生理学的検査

検査機器を使って体の外から心臓や肺、腹部などの機能を調べます。心電図、肺機能、脳波、聴力などの検査があります。超音波を使った検査では、心臓や血管、肝臓や腎臓などの臓器を調べることができます。



### その他の検査

便や寄生虫の検査、輸血の検査、抗原や抗体の検査、遺伝子や染色体の検査など様々な検査を行っています。