



京臨技会報

April 2013
No. 48

Contents:

ホームページのプチ整形	1
研修会報告	2
第4回理事会議事録	4
第5回理事会議事録	5
第6回理事会議事録	7
第7回理事会議事録	8
第8回理事会議事録	10
第9回理事会議事録	11
コラム	12

お気づきですか？

ホームページのプチ整形

平成 23 年 11 月に京臨技のホームページをリニューアルいたしました。が、行事予定の使い勝手が悪いという意見が多数寄せられていました。これは、予算の都合でフリー（無料）のソフトウェアを使用していたため、型通りの使用しかできなかったためです。

平成 24 年 12 月より、行事予定に Google カレンダーをはめ込んで、1 か月の行事をみやすくしました。その他にも、少し体裁を変えて「プチ整形」を行っています。

今まで以上に京臨技ホームページを活用いただき、予定をチェックして、研修会等への参加をお願いいたします。

一般社団法人
京都府臨床検査技師会
Kyoto Association of Medical Technologists

TOP
京臨技について
会員のページ
入会・メルマガ登録案内
行事予定
ライブラリー
ダウンロード
掲示板
求人
リンク

京臨技行事予定表

今日 2013年 3月

日	月	火	水	木	金	土
24	25	午後6:30 臨床化学	27	午後6:30 12-05	3月 1日	2
3	4	午後6:30 心電図読	6	午後6:30 ABI / F	午後6:30 脳波研	9
10	11	12	13	午後6:30 定期理事	午後7時 京都北部	午後2:15 第13回
17	18	19	20	21	22	午後12時 施設更新 午後2時 精査管理
24	25	26	27	28	29	30
31	4月 1日	2	3	4	5	6

予定を表示するタイムゾーン: 東京

発行所 (一社)京都府臨床検査技師会

発行責任者 今井 秀一
 編集者 白波瀬 浩幸
 〒606-8395 京都市左京区
 東丸太町9-1 マンパワービル 3F
 TEL・FAX 075-752-5090
 E.mail : kamt-office@umin.org
 URL : http://plaza.umin.ac.jp/kamt/
 会員専用ページ: ID kamt PW kyoringit

研修会報告

生涯教育研修会報告書

学発番号 第12-042号

主題：脳・神経検査講座

第1部 神経検査の読み方、考え方

第2部 ハンズオン ～基礎・応用編～

日時：平成24年10月14日（日）

13:00～17:00

場所：国立病院機構 京都医療センター

新病棟4階 多目的ホール

講師：梶 龍児（第1部）

講師所属：徳島大学神経内科

講師：小原 伸之（第2部）

講師所属：国立病院機構 京都医療センター

分類：生理検査 20点

全体参加人数：22人（京臨技会員参加人数：22

人・うち日臨技会員参加人数：13人）

<講演内容>

第1部「神経検査の読み方、考え方」では梶先生に神経生理の基礎、波形の読み方、臨床的意義についての講義があった。症例では手根管症候群やギランバレー症候群、筋委縮性側索硬化症、筋緊張性ジストロフィー、重症筋無力症など、症状や検査結果の読み方について説明が行われた。また、症例別の徒手筋力試験のビデオを用いた説明も行われ、各疾患についてよく理解できたと思われた。

第2部ハンズオンでは6～7人、4組のグループ（①NCS(上肢) ②NCS(下肢) ③SEP ④ドパミン（Repstim、腋窩など））に分かれそれぞれの分野の実技講習を行った。各個人のレベルにあった内容で時間、人数に余裕をもって受講して頂けた。

（文責：三菱京都病院・野口幸彦）



ホームページURL：<http://plaza.umin.ac.jp/kamt/>

会員専用ページ：ID kamt PW kyoringi

メルマガメールアドレス：kamt-office@umin.ac.jp

ホームページの求人情報 好評掲載中

生涯教育研修会報告書

学術部 学発番号 第 12-046 号

行事名：南部学術研究班 輸血検査研修会

プログラム：「輸血検査の基礎知識」

日時：平成 24 年 12 月 12 日（水） 18：30～20：00

場所：公立山城病院9階会議室

講師：山田 琢也氏(オーソ・クリニカル・ダイアグノスティックス株式会社)

協賛：オーソ・クリニカル・ダイアグノスティックス株式会社

全体参加人数：14 人（京臨技会員：12 人・非会員：1 人）

<内容>

輸血の基礎知識と題して、輸血検査の目的と輸血前に行う検査について詳しく講義をして頂いた。

血液型の種類とそれぞれの血液型抗原に対する不規則性抗体が引き起こす副作用の事例をはじめ、不規則性抗体スクリーニングの目的と原理、交差試験の目的などについて基礎的なお話でかつ知識の整理ができる内容であった。

南部の病院では輸血部をもつ施設もなく、ほとんどの技師は専任ではないため、日常も当然時間外にも誰もが輸血検査を行うことになる。昨年度のアンケートでも研修会の内容の希望を集めると、この分野の要望が多くあり今回の企画となっただけに、参加者にもよい反響があった。

参加者は各々に研修会の内容を持ち帰り日常業務に生かしていただけるものと思われる。（文責：公立山城病院・高嶋 徹）

生涯教育研修会報告書

学術部 学発番号 第 12-047 号

行事名：南部学術研究班 輸血検査研修会

プログラム：「輸血検査の試験管法とカラム法」

日時：平成 25 年 1 月 16 日（水） 18：30～20：00

場所：公立山城病院9階会議室

講師：山田 琢也氏(オーソ・クリニカル・ダイアグノスティックス株式会社)

協賛：オーソ・クリニカル・ダイアグノスティックス株式会社

全体参加人数：13 人（京臨技会員：12 人）

<内容>

試験管法とカラム凝集法と題して試験管法において判定に影響を及ぼす要因と注意点と、カラム凝集法の原理や特徴および注意点などについて詳しく講義をして頂いた。

試験管法では手技的な問題で反応に影響を及ぼす要因が多く、ピペットの角度や赤血球浮遊液の濃度などによっては、最適な抗原抗体反応が起こらないことにもなる、また、判定についても試験管をどのように振ってどこをどのように見るのか、また、顕微鏡で判定するのかなどさまざま、これも経験が必要である。その点カラム凝集法では理論上適正な条件で反応させ、最適な反応が得られるようであり。特にオートビューなどのフルオート装置ではまったくと言って良いほど経験がなくてもよく客観性もある。しかし異常反応があった場合には、経験や知識が必要になるのは同じである。

今回、各施設が実際行われている輸血業務の方法が、さまざまに在ることも講義のあとのディスカッションでよくわかり、現場で悩んでいることも共有することもでき、これを期に施設によっては業務の見直しなども進められる事にもなると思われる。（文責：公立山城病院・高嶋 徹）

平成24年度京都府臨床検査技師会
第4回定例理事会議事録

日時：平成24年9月6日(木)18:30~20:30 場所：京都保健衛生専門学校
議長：今井秀一 書記：佐々木理事
出席理事：今井秀一・白波瀬浩幸・小澤 優・早瀬泰行・荻野和夫・林 孝俊・佐々木由紀子・林 雅弘・中村和彦・高嶋 徹・青山絹子・山田宣幸・藤崎智・辻真一郎
出席監事：
欠席理事：廣瀬真理・豊山浩祥・岡洋一郎・笹田裕司
理事会招集者：田畑勝好・清井健司・湯浅宗一・四方 学・山方けい子

【議事録確認】

平成24年度第3回定例理事会議事録・・・・・・病理の共催申請タイトル修正承認

【報告・連絡事項】

1 役員行動報告・予定

平成24年08月11日(土) 京都府医師会合同研修会 メルパルク京都 出席：今井・荻野

平成24年08月11日(土) 日臨技広報委員会 日臨技会館 出席：小澤

平成24年08月25日(土) 認定心電検査技師研修会 京都テルサ 出席：今井・山田・山方

平成24年08月26日(日) 関西支部幹事会議 大臨技事務所 出席：白波瀬

平成24年08月29日(土) 臨床検査振興協議会広報委員会 臨床検査医学会事務局 出席：小澤

平成24年09月22日(土) 日臨技第5回理事会 日臨技会館 出席予定：小澤

平成24年09月29~30日(土~日) 関西支部幹事会・近臨技理事会合同会議

南紀白浜コガノイバイホテル 参加：今井・白波瀬・小澤・荻野

2 日臨技報告(小澤)

広報委員会報告 小澤：会誌「医学検査」担当、中井理事：会報「JAMT」担当

臨床検査振興協議会広報委員会報告

①活動内容について

②11月11日「臨床検査の日」イベントについて

③臨床検査医学会(京都)での活動について(リーフの配布等を行う)

3 日臨技関西支部報告・近臨技報告(白波瀬) 平成24年8月26日(日) 関西支部幹事会議

①支部研修会について

企画申請の手順を確認した

関西支部学会で学術委員会を開催し周知する

平成24年度計画(7研修会)

2012年10月 微生物部門研修会(大阪)

2013年02月 臨床化学(和歌山)

2013年02月 血液(滋賀)

2013年02月 一般(兵庫)

2012年09月 チーム医療(和歌山)支部学会の実践セミナー ②近臨技からの寄付金

支部研修会(微生物・臨床化学・血液・一般)に各10万円を寄付金として助成

関西支部研修会参加者：近畿の府県のみ会員も会員扱いとする(平成25年度まで暫定)

③その他

平成28年度の全国学会に兵庫県が立候補に伴い 関西支部学会の開催順を一部変更(H24 和歌山⇒H25 福井⇒H26 兵庫⇒H27 大阪⇒H28 京都)

4 総務部(小澤)

①9月行事予定、京臨技施設連絡責任者・自宅会員・賛助会員へ8月28日(火)発送

②10月行事予定、関西支部医学検査学会ポケット版プログラム 京臨技全会員・賛助会員・関連団体へ9月13日(木)発送予定

③臨床検査技師賠償責任保険の加入者証を8月28日(到着)予定で、損保ジャパンより、府県臨床検査技師会宛てに送付される。(地臨技のみ会員分)

④愛知県臨床検査技師会 検査標準化ガイドラインパブリックコメント依頼9月30日まで

⑤日臨技関西支部医学検査学会中に開催されるチーム医療実践セミナー参加依頼

⑥日臨技より生涯教育推進研修会助成金2件分10万円の入金あり

⑦総会後の法務局への登記終了

⑧日本臨床検査同学院より雑誌等への掲載依頼あり

第28回「緒方富雄賞」受賞者名

川崎 誠司氏 佐賀大学医学部附属病院検査部副技師長

堀井 隆氏 順天堂大学医学部附属順天堂医院臨床検査部技師長

戸田 好信氏 天理医療大学医療学部臨床検査学科准教授 受賞式

日時：平成24年11月17日(土)17:00~19:00

場所：学士会館本館(東京都千代田区神田錦町3-28)

公開講演会

日時：平成24年11月17日(土)16:00~17:00

講演者：松野 一彦 先生 北海道大学名誉教授・北海道大学病院検査・輸血部

題目：「凝固スクリーニング検査の現状と未来」

司会：村田 満 先生 慶應義塾大学医学部臨床検査医学

5 事業部&学術部

①STⅠ予防啓発事業日程決定(小澤)

京都保健衛生専門学校 在学生対象の講演会

講師「心を育てる性教育」研究会代表の深田寛江子先生

日程24年12月12日(水)13:00~15:00 京都保健衛生専門学校

②9月11日(火)情報管理研究会でホームページの行事予定の見直しを行う。

③12月9日(日)北部学術発表会 綾部ITビル

【委嘱・承認事項】

1 会員動向(小澤)別紙報告書・・・・・・承認 会員総数974名 8月31日現在

8月度 継続入会1名・新入5名・再入0名・退会0名・転入0名・転出0名

2 日臨技学術組織再構築委員公募推薦・・・・・・事後承認 京臨技よりファルコバイオシステムズ総合研究所 藤本一満氏を推薦

3 日本医療マネジメント学会第10回学術集会 後援依頼 9/20 締め切り・・・・・・承認

開催日時：平成25年2月16日(土)

会場：ピアザ淡海(滋賀県立県民交流センター)

主催団体：日本医療マネジメント学会

【検討議案】

1 京臨技新入転入会員研修会(高嶋)

平成 24 年 09 月 13 日(木) 18:30~19:00 ホテル京阪京都

2 がん予防啓発事業(高嶋)

平成 24 年 09 月 13 日(木) 19:00~19:40 ホテル京阪京都

「子宮頸がんは予防できる」講師：加藤順子先生（日本セルネット）

3 京臨技会員交流・親睦会(高嶋)

平成 24 年 09 月 13 日(木) 19:45~21:15 ホテル京阪京都

・1~3 の議案について当日タイムスケジュール確認

4 京臨技規程について

・これまでの規程を確認し委員会で変更箇所を整理し理事会へ提示し承認を求める

・特に役員選出についてはいくつかの選出方法を理事会に提示し承認後明文化する

5 あすk y oフェスタ 参加依頼 抜粋別紙

日時：平成 24 年 11 月 23 日(金・祝) 10:00~16:00 会場：京都府立植物園

・11 月 18 日(日)医療推進事業あり 準備ができないため不参加とする

【その他情報交換など】

・特になし

平成 24 年度第 5 回定例理事会予定

日時：平成 24 年 10 月 11 日(木) 18:30~20:30

会場：京臨技丸太町事務所

平成 24 年度京都府臨床検査技師会 第 5 回定例理事会議事録

日時：平成 24 年 10 月 11 日(木) 18:30~20:30 場所：

京臨技丸太町事務所

議長：今井秀一 書記：山田理事

出席理事：今井秀一・白波瀬浩幸・小澤 優・荻野和夫・豊山浩祥・林 雅弘・中村和彦・山田宣幸・

辻真一郎・笹田裕司

出席監事：江見安一

理事会招集者：田畑勝好・清井健司・山方けい子

欠席理事：早瀬泰行・林 孝俊・佐々木由紀子・廣瀬真理・高嶋 徹・青山絹子・藤崎 智・岡洋一郎

【議事録確認】

平成 24 年度一社京臨技第 4 回定例理事会議事録 資料

1・・・承認

【会長・副会長職務執行状況報告】 資料 2

定款 23 条に基づく職務執行状況報告 会長：今井秀一・副会長：白波瀬浩幸・小澤優・早瀬泰行

会長・全副会長追加・・・9/13 京都府臨床検査技師会 新入・転入会員研修会出席

※報告に京臨技・日臨技混在しての報告のため今後は分けて明記する。

第 23 条（理事の職務及び権限）4 会長及び副会長は、毎事業年度に 4 ヶ月を超える間隔

で 2 回以上、自己の職務の執行状況を理事会に報告しなければならない。

【報告・連絡事項】

1 役員行動報告・予定

平成 24 年 09 月 11 日(火) 京都府京都市衛生検査所精度管理専門委員会出席：佐々木

平成 24 年 09 月 13 日(木) 新入・転入会員研修会

出席：今井・白波瀬・小澤・早瀬・荻野・林(孝)・佐々木・豊山・林(雅)・中村・高嶋・山

田・藤崎・岡・辻・笹田

平成 24 年 09 月 13 日(木) 日臨技公益委託事業 がん予防啓発「子宮頸がんは予防できる」

出席：今井・白波瀬・小澤・早瀬・荻野・林(孝)・佐々木・豊山・林(雅)・中村・高嶋・山

田・藤崎・岡・辻・笹田

平成 24 年 09 月 22 日(土) 日臨技第 5 回理事会 日臨技会

館 出席：小澤

平成 24 年 09 月 29~30 日(土~日) 日臨技関西支部幹事会・近臨技理事会合同会議

南紀白浜コガノイベイホテル 出席：今井・白波瀬・小澤・荻野

：近臨技学術部会 出席：荻野

：チーム医療実践セミナー 出席：荻野

2 日臨技報告(小澤) 資料 3

①台風などの災害調査は各府県にて随時調査する。

②日臨技広報用クリアファイル 2 種類作成 各 400 枚ずつ各府県へ配布

③学術組織再構築委員会 藤本氏推薦の件 委員には落選したが協力委員となった

④日臨技精度管理調査システム利用府県数 6 月 8 日現在 18 府県 9 月 22 日現在 30 府県

⑤平成 25 年度日臨技定時総会日程

平成 25 年 5 月 25 日(土) 10:00~12:00 平成 24 年度決算報告を主に

資料より追加報告

3 公益目的財産額 約 10 億確定

5.6 臨床検査振興協議会、チーム医療推進協議会委員：小澤副会長

16 日臨技キャッチフレーズ “臨床検査は健康へのナビゲーター”

17 10/1 業務拡大要望書提出（厚生労働省）：日臨技 味覚・臭覚/微生物/血圧

26 会長報酬 1,000 万円

27 ⑤来年度支部学会 非会員会費 プラス 1 万円

⑥感染症伝達講習会 担当：京都府 → 兵庫県に変更

※特定看護師について：現在日臨技で意見集約中

3 日臨技関西支部報告・近臨技報告(白波瀬) 資料 4

資料より追加説明

日臨技より宮島会長参加

1 2016 IFBLS 学会 関西支部学会担当京都の為、京都開催も検討中

2 12/9 次期支部学会（福井）シンポジウム打ち合わせ会議 ホテル京阪予定

3 “日臨技・地方技師会両方の会員になるよう公報をお願いします”

4 総務部(小澤)

① 10月行事予定、関西支部医学検査学会ポケット版プログラム 京臨技全会員・賛助会員・関連団体へ9月13日(木)発送

② 11月行事予定、会報 No47 10月23日(火) 京臨技全会員・賛助会員・関連団体へ発送予定

12月行事予定 施設連絡責任者、自宅会員、賛助会員へ11月20日頃発送予定

1月行事予定 臨床検査技師連盟の請求書を同封し送付検討

③ 京都府への電子申請進捗状況

京都府 平成24年09月02日 1226106228 公益目的財産額の確定 審査済 完了

京都府 平成24年05月18日 1226105085 移行登記完了届出(移行認可) 完了

京都府 平成23年12月16日 1126102836 移行認可申請 処分済 完了

④ 京都府より平成24年度毒物劇物危害防止運動の実施について協力依頼を受けた

⑤ 日臨技より国民健康増進委託事業(STI予防啓発)について承認連絡を受けた

⑥ 日臨技より「医学検査」投稿論文募集依頼を受けた 検討議案へ

⑦ 日臨技より精度保証施設認証制度への協力依頼を受けた 資料12

提出先 京臨技事務局 京臨技HPから日臨技HP説明文へリンク貼付：白波瀬理事担当

⑧ チーム医療に係わる業務認証(拡大)調査について日臨技へ提出した 資料13

5 事業部&学術部

① 平成24年09月11日 京都府京都市衛生検査所精度管理専門委員会出席：佐々木

立ち入り検査実施要項一部改正に伴い、立ち入り検査表の改正報告説明

調査はH24年10月～H25年3月の期間で実施

② 平成24年09月13日(木) ホテル京阪京都 京臨技新入転入会員研修会 参加者：63名

③ 平成24年09月13日(木) ホテル京阪京都 がん予防啓発事業参加者：69名

「子宮頸がんは予防できる」講師：加藤順子先生(日本セルネット)

④ 平成24年09月13日(木) ホテル京阪京都 京臨技会員交流・親睦会 参加者：59名

⑤ 第28回京臨技精度管理調査(豊山)

10/16(火) サンプル発送準備 京都保健衛生専門学校実習室 第3実験室 18:30～

10/18(木) サンプル配布

11/16(金) 回答締切

2013/02月 調査結果返送予定 3月 研究班合同報告会予定

⑥ 第62回日本医学検査学会一般演題座長推薦依頼(荻野) 資料5

学会期日：平成25年5月18～19日(土～日)

会場：サンポートホール・かがわ国際会議場他

担当：香川県臨床検査技師会

免疫血清1名 臨床化学1名 生理1名 合計3名の依頼

座長資格：日臨技正会員・平成24年度会費完納・過去5年以内に生涯教育履修修了者

推薦締め切りは平成24年11月16日(金)

※免疫・臨床化学・生理 各研究班長に推薦要請中(10/12現在)

⑦ くらしと健康展 平成24年10月28日(日) 午前9:00～ 京都府医師会館

理事参加：早瀬・中村・藤崎(佐々木)

京臨技会員参加：京都市民連中央病院所属技師4名

協力参加：アークレイマーケティング株式会社1名 600テ

スト準備

計8名で実施予定

※来年度より参加者協力を各研究班に担当理事から要請

【委嘱・承認事項】

1 会員動向(小澤)別紙報告 資料6・・・承認

会員総数981名 10月11日現在

9月度 継続入会2名・新入5名・再入0名・退会0名・転入0名・転出0名

2 IDF-WPR Congress 市民イベント 名義後援依頼 資料7・・・承認

開催日時：平成24年11月24～27日 会場：国立京都国際会館

主催団体：IDF-WPR、日本糖尿病協会、日本糖尿病学会、日本糖尿病協会奈良県支部、日

本糖尿病協会京都府支部、京都府医師会、京都府糖尿病対策推進事業委員会、京都府、京都市

3 市民公開シンポジウム「子宮頸がんの予防から治療について」後援依頼 資料8・・・承認

開催日時：平成24年12月8日(土) 会場：メルパルク京都

主催団体：公益社団法人日本放射線技術学会

4 第32回近畿地区臨床検査大会 式典・特別講演・懇親会 出席依頼 資料9

開催日時：平成24年11月12日(月) 会場：シェラトン都ホテル大阪 浪速の間 主催団体：社団法人日本衛生検査所協会近畿支部

出席予定者：今井会長 or 白波瀬副会長

5 京都私立病院協会創立48周年記念式典 式典・祝賀会 出席依頼 資料14

開催日時：平成24年11月16日(金) 会場：京都ホテルオークラ 翠雲の間、暁雲の間

出席予定者：小澤副会長

【検討議案】

1 医療推進協議会イベント・・・承認

ボランティアスタッフ2名の申し込みあり

臨床検査技師職能の広報活動・パンフレット配布とポスター掲示・お子様参加者に白衣体験

2 ホームページカレンダー部分の改修について 資料10・・・承認

Google カレンダー利用(株式会社スリーエース 見積額18万9,000円)

内容 会員用マニュアル作成(サポート3ヶ月→6ヶ月に変更予定)

操作説明会(情報研究班講習会予定)

班長および担当者 同日に学術部会議開催予定

3 「医学検査」投稿論文募集について 資料15

優秀論文の募集方法と決定方法

原稿締め切り：平成24年11月6日(必着)

日臨技担当：小澤副会長より説明

投稿数が少ない為、地臨技に要請

4 事務局パソコン購入・・・承認

【その他情報交換など】

1 臨床検査振興協議会

テレビ神奈川（関東のみ）11/5～9日二分間 臨床検査技師
PR 放送予定 内容は検討中

**平成24年度一般社団法人京都府臨床検査技師会
第6回定例理事会議事録**

日時：平成24年11月8日(木)18:30～20:30 場所：京都保健衛生専門学校

議長：今井秀一 書記：小澤副会長

出席理事：今井秀一・小澤 優・早瀬泰行・荻野和夫・林 孝俊・豊山浩祥・高嶋 徹・青山絹子・

山田宣幸・辻真一朗

出席監事：江見安一

理事会招集者：田畑勝好・四方 学・山方けい子

欠席理事：白波瀬浩幸・佐々木由紀子・廣瀬真理・林 雅弘・

中村和彦・藤崎 智・岡洋一郎・

笹田裕司

【議事録確認】

平成24年度一社京臨技第5回定例理事会議事録 資料1・
・・・承認

【報告・連絡事項】

1 役員行動報告・予定

平成24年10月16日(火)京臨技精度管理資料発送 京都保健衛生専門学校 出務：豊山

平成24年10月28日(日)くらしと健康展 京都府医師会館 出務：早瀬・中村・藤崎

平成24年11月07日(水)臨床検査振興協議会第3回広報委員会 日衛協近畿支部 小澤

以後予定

平成24年11月12日(月)第32回近畿地区臨床検査大会 式典・特別講演・懇親会

シェラトン都ホテル大阪 出席：今井

平成24年11月16日(金)京都私立病院協会創立48周年記念式典 式典・祝賀会

京都ホテルオークラ 出席：小澤

平成24年11月18日(日)京都府医療推進協議会 京都市勧業館みやこめッセ 出務：山田

平成24年11月21日(水)精度保証委員会 京都保健衛生専門学校

平成24年12月09日(日)京臨技北部学術発表会 綾部I・Tビル 出務：今井・荻野

平成24年12月09日(日)平成25年度関西支部学会(福井)シンポジウム打合せ会議

ホテル京阪京都 出席：荻野(他未定)

平成24年12月12日(水)日臨技公益委託事業 青少年へのSTI予防啓発教育事業

京都保健衛生専門学校 出務：林(雅)・小澤(他未定)

2 日臨技報告(小澤)

第32回世界医学検査学会IFBLS会場選定ガイドラインについて

3 日臨技関西支部報告・近臨技報告(白波瀬)

復興特別所得税の周知

合計税率の計算式：合計税率(%)=所得税率(%)×102.1%
今までの10%が⇒10.21%

(例)講演料を手取りで1万円支払う場合の計算方法

従来であれば、11,111円が支払金額

10,000÷(100-10)%=11,111(1円未満切捨) 平成25年1月1日からは、合計税率が10.21%になるので支払金額は11,137円。

10,000÷(100-10.21)%=11,137(1円未満切捨)

税理士報ホームページ <http://www.tnktax.com/tax-accounting/292/>

4 総務部(小澤)

会報(No.47)発行

① 11月行事予定・会報No47 10月23日(火)京臨技全

会員・賛助会員・関連団体へ発送

平成24年度第6回定例理事会予定

日時：平成24年11月8日(木)18:30～20:30

会場：京都保健衛生専門学校

② 12月行事予定 施設連絡責任者・自宅会員・賛助会員へ11月22日頃発送予定

③ 1月行事予定 京臨技の会費請求書を同封し送付予定(会費徴収方法について検討議案へ)

④ 日臨技より生涯教育推進研修会助成金の4件分20万円が入金された。合計12件

5 事業部&学術部

① 第28回京臨技精度管理調査(豊山)

平成24年11月16日(金)回答締切

平成25年2月調査結果返送予定、3月研究班合同報告会予定

② 第62回日本医学検査学会一般演題座長推薦依頼(荻野)

学会期日：平成25年5月18日(土)～19日(日)

会場：サンポートホール・かがわ国際会議場他

担当：香川県臨床検査技師会

免疫血清：荒賀智永氏(綾部市立病院)

臨床化学：藤本一満氏(ファルコバイオシステムズ総合研究所)

臨床生理：山田宣幸氏(三菱京都病院)

③ くらしと健康展

平成24年10月28日(日)9:00～16:00 京都府医師会館

理事出務：早瀬・中村・藤崎

京臨技会員参加：京都民医連中央病院所属技師4名(次回より研究班へ出務要請)

協力参加：アークレイマーケティング株式会社1名

計8名で実施。血糖測定利用者数:373名

過去5年以上で蓄積したデータを整理し学会発表につなげたい

④ HPの行事予定ページ変更について

Googleカレンダーの関係者(理事・研究班員)向け説明会

日時：平成24年12月11日(火)18:30～

会場：京都保健衛生専門学校 視聴覚教室

学術関係者への復興特別税の説明、日臨技動向説明を追加して実施する

【委嘱・承認事項】

1 会員動向(小澤)別紙報告 資料2・・・・承認

会員総数984名 10月31日現在

10月度継続入会1名・新入3名・再入0名・退会0名

・転入0名・転出1名

2 近畿糖尿病教育フォーラムHP掲載の依頼 資料3・・・・承認

開催日時：平成24年12月1日(土)

会場：京都国際ホテル 共催団体：近畿糖尿病教育フォーラム他

3 丸太町事務所契約更新について・・・・承認

11月末日、契約更新のため

【検討議案】

1 京臨技会費徴収方法の変更について 資料4・・・・承認

提案：日臨技会費と同時引落しへ変更したい

日臨技・京臨技の両会員→日臨技口座へ引落し

京臨技のみ会員→京臨技口座へ郵便振替(従来どおり)

会員向け案内を12月と1月に発送する

2 入会・退会及び会費規程の改定について 資料4・・・・承認

・承認

現行：第4条(会費の納入方法)

会員は、会員の種別に従い、次の方法により、毎年、事業年度が開始する日の前日までにあ

らじめ会費を納入しなければならない。(1)社員は、郵便

振替にて納入する(2)賛助会員

は、銀行振込にて納入する

改定案：第4条（会費の納入方法）
会員は、毎年事業年度が開始する日の前日までにあらかじめ会費を納入しなければならない。
改定日：平成24年11月8日

【その他情報交換など】

① 施設責任者会議について 林事業部長
京臨技精度管理調査研究班合同報告会に続けて開催したい。

平成24年度一般社団法人京都府臨床検査技師会 第7回定例理事会議事録

日時：平成24年12月13日(木)18:30～20:30

場所：京臨技丸太町事務所

議長：今井秀一 書記：青山絹子

出席理事：今井秀一・白波瀬浩幸・小澤 優・早瀬泰行・荻野
和夫・林 孝俊・佐々木由紀子・

豊山浩祥・中村和彦・高嶋 徹・青山絹子・山田宣幸・藤崎
智

出席監事：江見安一

理事会招集者：田畑勝好・山方けい子

欠席理事：廣瀬真理・林 雅弘・岡洋一郎・辻真一郎・笹田裕
司

欠席監事：山口俊朗 理事会招集欠席者：四方 学

【議事録確認】

平成24年度一社京臨技第6回定例理事会議事録・・・・・・・・

承認

入会退会及び会費規程の改定案・・第5条(退会)2.3項を削
除する・・・・・・・・承認

【報告・連絡事項】

1 役員行動報告・予定

平成24年11月12日(月)第32回近畿地区臨床検査大
会 式典・特別講演・懇親会

シェラトン都ホテル大阪 出席：今井

平成24年11月16日(金)京都私立病院協会創立48周
年記念式典 式典・祝賀会

京都ホテルオークラ 出席：小澤

平成24年11月18日(日)京都府医療推進協議会

京都市勤業館みやこめっせ 出務：山田・高嶋

平成24年11月21日(水)精度保証委員会

京都保健衛生専門学校 出席：今井・白波瀬・小澤・荻野・豊
山

京都市立病院1施設のみ更新申請

平成24年12月03日(月)京都府庁に京臨技年度事業報告
書提出 出務：小澤

平成24年12月09日(日)京臨技北部学術発表会 綾部I・
Tビル 出席：今井・白波瀬

平成24年12月09日(日)平成25年度関西支部学会

(福井)シンポジウム打合せ会議

ホテル京阪京都 出席：白波瀬・小澤・荻野

平成24年12月11日(火)HPの行事予定ページ利用説明
会(学術部向け)

京都保健衛生専門学校 出席：白波瀬・小澤・林・荻野・高島

平成24年12月12日(水)日臨技公益委託事業 青少年へ
のSTI予防啓発教育事業

京都保健衛生専門学校 出席：小澤・林(雅)

以後予定

平成24年12月14日(金)第39回くらしと健康展 第3
回実行委員会 出席：藤崎

平成24年12月17日(月)京都府医療推進協議会第23
回代表者会議

京都府医師会館 出務：山田

平成24年12月15日(土)日臨技関西支部幹事会・近臨技
理事会大臨技事務所 出席：今井・白波瀬・小澤・荻野

平成24年12月15日(土)日臨技第6回理事会 日臨技会
館 出席：小澤

平成24年12月27日(木)京都府糖尿病協会顧問・理事会
芝蘭会館 出席：青山

平成25年01月19日(土)京都私立病院協会新春懇親会

京都プライトンホテル 出席：今井

研修会テーマ案を林孝俊理事へ集約。

② 会員福利厚生事業について 早瀬副会長
来年度事業に向け希望企画を早瀬副会長へ集約。

平成24年度第7回定例理事会予定

日時：平成24年12月13日(木)18:30～20:30

会場：京臨技丸太町事務所

2 日臨技報告(小澤) 特になし

3 日臨技関西支部報告・近臨技報告(白波瀬)

① 近畿レベルの各部門研修会に関して
来年度も例年通り日臨技より予算が降りるのではないかと12
月中に各部門の担当員が決まり、
今年度中に計画案を提出。来年度初めの関西支部幹事会で承
認となる。

② 来年関西支部学会に関して(荻野)

開催日：平成25年10月19日(土)～20日(日) 会場：福
井フェニックスプラザ

○各部門のシンポジウムテーマ

・生化学→検査相談・血清→肝臓病・輸血→説明できる検
査技師

・微生物→感染対策加算・血液→データの見方・骨髄不
全

・病理→標本の作製

・生理→心筋虚血と腹部エコー・一般→尿中異型細胞につい
て

○今後のチーム医療実践セミナーに関して

来年度以降、近臨技の助成金で運営し参加費は徴収しない。

テキストは別売せずにはなっているが、技師会員は全国学会およ
び関西支部学会においてシンポジ
ウムを務めても交通費、宿泊費を含む講師料は支給されない
のが慣習となっている。

・理事より以下の質問があった。

「技師会から関西支部学会のシンポジストを依頼しているが、
講師料は支給されないのか？」

→以前より問題にはなっているが、技師会員は全国学会およ
び関西支部学会においてシンポジ
ストを務めても交通費、宿泊費を含む講師料は支給されない
のが慣習となっている。

4 総務部(小澤)

① 12月行事予定 施設連絡責任者・自宅会員・賛助会員へ
11月22日発送済

② 1月行事予定 12月21日(金)発送予定

発送物：行事予定・研修会案内・会費徴収案内・技師連盟加
入案内・振込用紙を同封

対象：京臨技全会員・賛助会員・関連団体

③ 日臨技より京臨技会費同時引き落としの承認を受けた。

④ 「献血血液の研究開発等での使用に関する指針」に基づく
公募に関する周知依頼があった。

日本臨床検査医学会より

[http://www.mhlw.go.jp/new-](http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/iyaku/kenketsugo/5.html)

[info/kobetu/iyaku/kenketsugo/5.html](http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/iyaku/kenketsugo/5.html)

血液製剤は国民の善意の献血によって得られる血液であり患者
の治療目的として使用され

るものであるが、検査で不適合となった血液や有効期限切れ
になった製剤を研究開発等に使

用することは有効利用に繋がり、これらの使用に関する指針
が定められた。京臨技に於いて

輸血研究班の実技講習会で血液センターより献血血液を提供
して頂いている。今後も提供し

て頂くのであれば届出が必要であり、輸血研究班に指針の周
知依頼することとした。

⑤ 日臨技感染症伝達講習会案内(定員60名)

担当兵庫より各府県10名の参加要請。積極的参加を望む。
山田班長から案内がある。

開催日：平成25年2月16日(土)～17日(日) 場所：神戸
大学医学部 会費：5,000円1日目：DVD伝達講習

2日目：DVD伝達講習と実技

(グラム染色とチールネルゼン染色、インフルエンザの検体採取等)

5 事業部 & 学術部

① 医療推進協議会 終了報告(山田)

山田理事と高嶋理事が担当。お子様の白衣体験として60名ほど写真撮影を行った。初の試みであったが、親御さんには好評で、技師会のアピールとなった。

② 平成25年度日臨技関西支部学会(福井県担当)シンポジウム打ち合わせ(荻野)

③ 事業計画書 ver2012.01 に UP

ver2013.01 を作成予定。一部修正しA4サイズに収めるようにした方がいいのか。

④ 平成24年12月9日(日)第23回北部学術発表会開催参加:今井・白波瀬

参加総数約70名(会員40名・協賛メーカ20) 一般演題9演題、

特別講演

1、「臨床検査に役立つ睡眠学」

滋賀医科大学 睡眠学講座 特任教授 宮崎総一先生

2、「ケニヤ・フリーメディカルキャンプに参加して(報告)」

綾部市立病院 臨床検査 荒賀智永

・宮崎先生には次回総会後の公開講座を依頼してはどうかとの意見があった。

【委嘱・承認事項】

1 会員動向(小澤)別紙報告・・・承認

会員総数 985名 11月30日現在

11月度 継続入会 1名・新入 0名・再入 0名・退会 0名

・転入 0名・転出 0名

2 丸太町事務所の火災保険新規契約について・・・承認

火災保険金額:什器備品 50万円・建物 1千万円

保険掛金 3年一括払い 25,240円と1年毎の掛金 8,980円があり、1年毎の契約で承認された。

3 パート事務員雇用について・・・承認

三宅さんと面談をした。平成25年1月より1名採用予定である。

1月より3か月の試用期間を経て、4月より1年毎の契約更新となる。

月・火・木・金 10:00~15:00(途中1時間休憩)

書類整理・電話対応などから始める。

4 京都府糖尿病対策推進講習会 共催依頼(名義借用)・・・承認

主催:京都府医師会

日時:平成25年1月19日(土) 14:00~16:30

会場:京田辺市商工会館

5 尿検査講師派遣・・・承認

京都市保健福祉局より京臨技に尿検査実技講習会講師の依頼があった。

平成24年12月27日(木) 14:00~17:00 左京区総合庁舎3F(左京保健センター検査室)

一般研究班より堀岡・佐伯・穂積技師を派遣する。今後2月

3月にできるかは検討とする。今後、細菌検査(赤痢菌の分離培養同定)の依頼もあると思われる。

今回、一般検査研究班委員には迅速かつ積極的に対応して頂いた。今後も京臨技としてこれらの

普及活動に積極的に参画していきたい。今回は庁舎にて開催であるが、保健衛生学校での開催や

技師会講習会参加を求めてもよいのではないかと意見があった。

【検討議案】

1 京臨技精度管理調査フォローアップについて(豊山)

① 以前からの懸案事項である、成績の良くない施設をどのようにフォローすればよいのか。

フォローアップには、検体を再送付する方法と文面で改善事項を指導する方法がある。

検体の再送付は、費用や研究班の負担、施設への承諾が必要か否かの点で難しいのではないかと

と思われる。文面での指導は、難しい研究班もあるが生化学

や血液研究班ではできるのではないかと

思われる。文面での指導は、難しい研究班もあるが生化学

平成24年度一般社団法人京都府臨床検査技師会
第8回定例理事会議事録

日時：平成25年1月10日(木)18:30~20:30 場所：
京都保健衛生専門学校
議長：今井秀一 書記：高嶋 徹
出席理事：今井秀一・白波瀬浩幸・小澤 優・早瀬泰行・荻野
和大・林 孝俊・中村和彦・高嶋 徹・
青山絹子・山田宣幸・藤崎 智・辻真一郎・笹田裕司
出席監事：江見安一
理事会招集者：田畑勝好・湯浅宗一・四方 学・山方けい子
欠席理事：佐々木由紀子・廣瀬真理・豊山浩祥・林 雅弘・岡
洋一郎

【議事録確認】

平成24年度一社京臨技第7回定例理事会議事録(別資
料).....承認

【報告・連絡事項】

1 役員行動報告・予定
平成24年12月14日(金)第39回くらしと健康展 第3
回実行委員会 出席：藤崎
平成24年12月17日(月)京都府医療推進協議会第23
回代表者会議
京都府医師会館 出務：山田 来年度は12月1日に開催決定
平成24年12月15日(土)日臨技関西支部幹事会・近臨技
理事会

大臨技事務所 出席：白波瀬・小澤・荻野
平成24年12月22日(土)日臨技第6回理事会 日臨技会
館 出席：小澤
平成24年12月27日(木)京都府糖尿病協会顧問・理事会
芝蘭会館 出席：青山
京都府糖尿病協会は25年度に公益社団法人に移行予定
以後予定

平成25年01月19日(土)京都私立病院協会新春懇親会
京都フライングホテル 出席予定：今井
平成25年01月25日(金)14:30~16:00日臨技情勢報
告会 日臨技会館
18:00~20:00日臨技賀詞交換会 アリスアクアガーデン品
川

出席予定：今井・白波瀬・小澤
平成25年01月26日(土)09:00~12:00日臨技全国幹
事連絡会議 日臨技会館 出席予定：今井・小澤
平成25年02月02日(土)京都府医師会賀詞交換会 リー
ガロイヤルホテル京都 出席予定：早瀬
平成25年02月07日(木)京臨技新春懇親会 理事・監
事・顧問

平成25年02月21日(木)臨薬協プロモーション地区開催
大阪商工会議所 出席予定：中村

2 日臨技報告(小澤)
日臨技第6回理事会報告

3 日臨技関西支部報告・近臨技報告(白波瀬)①伊達参議院議
員(北海道選出・日衛協会長)が内閣府の副大臣に就任

②臨薬協プロモーション地区開催案内2月21日(木)大阪
商工会議所(別資料)

③衛生検査所・地区委員会調査指導員は荻野理事に変更

4 総務部(小澤)
①1月行事予定12月21日(金)発送済み
発送物：行事予定・研修会案内・会費徴収案内・技師連盟加
入案内・振込用紙を同封
対象：京臨技全会員・賛助会員・関連団体

②2月行事予定 施設連絡責任者・自宅会員・賛助会員へ1
月24日発送予定

③1月7日より事務員アルバイト三宅さん勤務開始

④和歌山県立医科大学附属病院中央検査部元技師長 植山實
氏 受章祝賀会出席依頼

2月11日(月)11:45~ホテルアバローム紀ノ国 会費1万
円 理事の都合つかず欠席

⑤日臨技より「臨床検査の適性評価に係る調査」実施の連絡
(別資料)

5 事業部&学術部

①日臨技公益委託事業STI予防啓発事業終了 参加者47
名

②京都市保健所尿検査実技指導終了 左京保健センター
12月27日(木)一般研究班(堀岡・佐伯・穂積)で対応、
受講者24名

25年度も細菌検査も含めて依頼がありそうである。

【委嘱・承認事項】

1 会員動向(小澤).....承認
会員総数985名 12月31日現在
12月度 継続入会0名・新入0名・再入0名・退会0
名・転入0名・転出0名

2 後援依頼(別資料).....承認

事業の名称：病理技術向上講座

主催団体：滋賀県立成人病センター研究所

開催期日：平成25年5月11日(土)

開催場所：滋賀県立成人病センター研究所 講堂

3 後援依頼(別資料).....承認

事業の名称：第30回京都民医連中央病院 細胞診教育セミナ
ー

主催団体：公益社団法人 京都保健会 京都民医連中央病院

開催期日：平成25年4月~12月

開催場所：公益社団法人 京都保健会 京都民医連中央病院

【検討議案】

1 施設連絡責任者会議および精度管理合同報告会開催に関し
て(林孝俊・豊山)

① 行事：「施設連絡責任者会議」(別資料)

日時：平成25年3月23日(土)12:00~14:00 ランチョ
ン形式

会場：京都府立医科大学附属病院 北臨床講義棟
主題1：京臨技からのお知らせ(日臨技・関西支部の関係、
会費納入・グーグルカレンダーでの研修会案内など 白波瀬副
会長より)

主題2：綾部市立病院の荒賀技師にケニヤ・フリーメディカ
ルキャンプ活動報告をお願いし

てはどうか検討する

・施設責任者だけでなく一般会員も参加可とする。ランチョ
ンのため事前申し込みとする。

・参加申し込みやケータリングは山方さんをお願いする

② 行事：「精度管理合同報告会」(別資料)

日時：平成25年3月23日(土)14:00~17:00

会場：京都府立医科大学附属病院 南臨床講義棟

2 京臨技新春懇親会

日時：平成25年2月7日(木)19:00~21:00

会場：ホテル京阪京都

会費：5,000円

役割：司会→小澤 開会挨拶→今井 乾杯→早瀬 閉会挨拶→白
波瀬 賛助会員紹介→笹田

3 京臨技平成25年度定時社員総会(林雅弘)

日時：平成25年5月31日(金)

会場：京都保健衛生専門学校 視聴覚教室

・決議事項は定款12条(4)(5)

・開催までのスケジュールについて

会計監査を5月12日までに、議案書を5月13日頃に発
送する必要がある。

事業報告・会計の締めを早め会計を作成する時間を少しでも
長くし、場合によっては事務所一

般業務を一時ストップし、山方さんに業務に専念していただ
く事も検討する。

平成24年度第9回定例理事会予定

日時：平成25年2月14日(木)18:30~20:30

会場：京臨技丸太町事務所

平成24年度一般社団法人京都府臨床検査技師会
第9回定例理事会議事録

日時：平成25年2月14日(木)18:30~20:30 場所：京臨技丸太町事務所
議長：今井秀一 書記：高嶋 徹
出席理事：今井秀一・白波瀬浩幸・早瀬泰行・荻野和大・林孝俊・佐々木由紀子・廣瀬真理・林雅弘・中村和彦・高嶋 徹・青山絹子・山田宣幸・藤崎 智
出席監事：江見安一・山口俊朗
理事会招集者：田畑勝好・清井健司・四方 学・山方けい子
欠席理事：小澤 優・豊山浩祥・岡洋一郎・辻真一朗・笹田裕司

【議事録確認】

平成24年度一社京臨技第8回定例理事会議事録(別資料)・・・・・・承認

【報告・連絡事項】

1 役員行動報告

平成25年01月19日(土) 京都私立病院協会新春懇親会 京都ライオンホテル 出席：今井
平成25年01月25日(金) 14:30-16:00 日臨技情勢報告会 日臨技会館 出席：今井・白波瀬・小澤
16:00-17:00 日本臨床検査技師連盟連絡責任者会議 出席：今井
18:00-20:00 日臨技賀詞交換会 アリスアクアガーデン品川 出席：今井・白波瀬・小澤

平成25年01月26日(土) 09:00-12:00 日臨技全国幹事連絡会議 日臨技会館 出席：今井・小澤

平成25年02月02日(土) 京都府医師会賀詞交換会 リーガロイヤルホテル京都

出席：早瀬 平成25年02月04日(月) 歴代会長との懇談会 京臨技事務所 出席：田畑・清井・湯浅・今井

平成25年02月05日(火) 第48回京都病院学会 第1回実行委員会 出席：青山

平成25年02月07日(木) 京臨技新春懇親会 ホテル京阪京都 参加者：賛助会員・理事・顧問・他 合計81名 以後予定

平成25年02月21日(木) 臨薬協プロモーション地区開催大阪商工会議所 出席予定：中村

2 日臨技報告(小澤)

平成25年01月16日(木) 日臨技情勢報告会・日臨技全国幹事連絡会議報告(別紙)

宮島会長より

① 事業計画と予算編成及び日臨技の支部について基本的な考え方

② 予算編成の骨子

③ 領域別主要事業の組織運営、整備について、報告があった。

3 日臨技関西支部報告・近臨技報告(白波瀬)

報告なし

4 総務部(小澤)

① 2月行事予定 1月24日(木)発送済み

発送物：行事予定・研修会案内 対象：施設連絡責任者・自宅会員・賛助会員

② 3月行事予定 京臨技全会員・賛助会員・関連団体へ2月26日発送予定

③ 事務員アルバイト三宅さん退職 1月21日付

5 事業部&学術部

平成25年02月07日(木) 京臨技新春懇親会 ホテル平安京都

参加者 賛助会員：62名 理事・顧問・他：19名 合計81名

来期も実施するならば班長の参加なども検討することとする

【委嘱・承認事項】

1 会員動向(小澤)・・・・・・承認

会員総数987名 1月31日現在

1月度 継続入会2名・新入1名・再入0名・退会2名・転入1名・転出0名

2 協賛・後援依頼(別資料)・・・・・・承認

事業名称：第12回 京都呼吸ケア研究会

主催団体：京都呼吸ケア研究会

開催期日：平成25年3月9日(土)

開催場所：京都リサーチパーク バズホール

3 共催依頼(別資料)・・・・・・承認

事業名称：微生物学講演会

共催団体：滋賀県臨床検査技師会 微生物研究班

開催期日：平成25年2月14日(木)

開催場所：メルパルク京都 6F 会議室 3

【検討議案】

1 第48回京都病院学会について(青山)

日時：平成25年6月9日午前9時~午後5:00

会場：池坊短期大学

各部門の座長は辻理事に検討いただく事とする

準備委員：藤崎理事・佐々木理事・広瀬理事と後1名は青山理事が検討いただく事とする

2 京臨技平成25年度定時社員総会に向けて(林雅弘)

3月末までに事業計画、予算立てを行う必要がある。また、社員総会2週間前には議案書を社員に送付する必要がある。

(予算委員会の開催)

予算委員会委員：会計担当・事業部長・学術部長・組織運営委員

日時：平成25年2月27日(水) 18:30

場所：京臨技丸太町事務所

25年度の事業計画は今年度の事業をもとに検討進める

当日までに林雅弘理事を中心に昨年度のデータをもとにたたき台を作成いただく

3月の理事会3/14で提出し検討承認されるよう進め、必要であれば再度委員会を開催する

(第10回定時理事会)

日時：平成25年3月14日(木)

事業計画、予算立てを決定する。

(平成25年度定時社員総会)

日時：平成25年5月31日(金)

会場：京都保健衛生専門学校 視聴覚教室

3 定款の見直しについて

定款の内容変更については今後十分検討し進める

4 公開講演会について

昨年度まで総会の当日に実施していたが今年度は日程を変更し内容を検討しながら進める。

【その他情報交換など】

1 検査交流会のご案内

日時：平成 25 年 02 月 16 日(土) 14:00~17:00

場所：ラポール京都 4 階 10 会議室

主催：京都医労連 検査対策委員会 京都検査を考える会

2 鹿児島臨技創立 60 周年記念式典祝電のお礼が届きました。

平成 24 年度第 10 回定例理事会予定

日時：平成 25 年 3 月 14 日(木) 18:30~20:30

会場：京都保健衛生専門学校

コラム

京都マラソンに初挑戦！

白波瀬 浩幸（京都大学医学部附属病院）

京都マラソン 2013 に初挑戦しました。そもそもマラソンそのものが初めてなんです、走ろうと思い立ったきっかけは三菱京都病院の荻野さんから、よくマラソンお話を聞かされている（聞かせていただいている）こと、50 代に突入するにあたり何かに挑戦しようと思い立ったのが発端です。

昨年 1 月にシューズを買い、3 月に京都ロードレース（5 km）クリア、5 月に日吉ダムマラソン大会（10 km）クリアと調子に乗ったところで、京都マラソン 2013 に応募して当選しました。11 月に丹波高原マラソン（ハーフ）があったのですが、2 週間前の練習で膝を痛めてマラソン当日は 5 キロの第 1 関門であえなく脱落。

その後しばらく走るのをやめて、12 月から京都マラソンに向けてランニングをするのですが、膝の調子が思わしくなく、やはり練習は中断するばかり。いよいよ今年の 2 月にゆっくり走ると少し走れるようになり、思い切って参加してみました。

スタートは「J」ブロック。A から K までのブロックがあり、参加申し込み時の予想タイムや経験に基づきブロック決定されます。もちろん速い人が「A」です。7 時 45 分までに指定のブロック位置でスタート待機して、8 時からセレモニー開始、8 時 25 分には車イスマラソンがスタートして、いよいよ 8 時 30 分にスタートとなりました。

ちなみに、開会セレモニーは西京極陸上競技場で開催されますが、G ブロック以降は補助競技場からの出走なので開会セレモニーを耳で聞くしかありません。スタートの号砲が鳴った後、ゆっくり前に進み西京極陸上競技場を経て、スタート地点を超えます。ここまで約 10 分かかるわけですが、1 万 5 千人の参加者なので仕方ありません。

出走してすぐに五条通の 4 車線をランナー貸し切りで葛野大路まで走り、そこから北上して四条通を左折して西進、桂川堤防沿いを北上して嵐山方面に向かいます。心配していた膝痛はサポーターの効果か、気になることなく 5 キロ地点を通過して、まずは当初の目標であった 10 キロ過ぎの仁和寺まで進みました。その間、沿道ではたくさんの方が応援してくださり、給水ボランティアのみなさんの励ましがあつたり、仁和寺前ではお坊さんもそろって声援してくれます。また、光華、外大、立命館と大学近くを通過するたびに各大学の応援団やチアリーダーの応援があります。

立命館大学あたりから雨が降り、西大路通りにでると風も時折強く、どんどん体力が消耗してきます。ゆっくりジョギング走法から、早歩き風走法になり、走って早歩きを繰り返しながら、なんとか植物園（中間地点）を通過すると、この辺りからは歩き・歩き・走りくらいの鈍足リズムとなり、両足股関節や脚全体が痛みだし、そろそろヤバイ感じになってきました。それでも沿道の声援は暖かく、一步一步前に押しやってくれます。宝ヶ池で折り返し、京都コンサートホールの横を過ぎて折り返した第 6 関門（30 キロ地点）は、閉門 3 分前に通過しましたが脚が限界です。もうここで止めようと思ったのですが、ボランティアさんに励まされ、似たようにポロポロのランナーが先に進む姿を見ていると、自らの意志でリタイアしようとしたことが恥ずかしく思われます。

その後はほとんど走ることができず、ほぼ歩きの状態で鴨川河川敷を南下して、丸太町通りにある第 7 関門（35 キロ）で 8 分ほどの時間オーバーで、ヤサカ観光のバスへと誘導されました。

フルマラソンの過酷さを体験できた初マラソン。完走はできませんでしたが、ボランティアの皆さんや沿道で応援していただいた皆さんの励ましを受けて、結果として 35 キロ走れたので「清々しい敗戦」そんな気分になりました。いろんな応援があつたなかで、30 キロを過ぎた加茂街道での応援看板『足が痛いのは、気のせい！』って、気のせいじゃねえし。



（写真は『京から明日へ。京都マラソン 2013』公式 facebook より）